



# UNIONE SPORTIVA SANGIORGESE

## Sezione Sci - Escursionismo

Via Roma 43 - 20010 San Giorgio su Legnano (MI) - Tel. 0331 407177  
Fax 0331 407822 - Internet: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it) - mail: [sangiorgese@sangiorgese.it](mailto:sangiorgese@sangiorgese.it)

# PROGRAMMA INVERNALE 2009-10



20 Dicembre 2009 - **SESTRIERE** (Via Lattea)

Un'immagine di montagne illuminate dalla luce del sole. Poche case su una innevata strada di montagna. La vista di un fantastico anfiteatro naturale formato da vette e plateau colmi di neve a oltre 2000 metri di quota. Ecco cosa si presentò agli occhi del Senatore Giovanni Agnelli agli inizi degli anni trenta. Il comprensorio sciistico di Sestriere, e successivamente la Vialattea, è stato creato da questo per diventare, con il trascorrere del tempo, un moderno centro turistico, ideale per chi ama la montagna e gli sport ad essa collegati. Sestriere è l'epicentro della Vialattea, con un'area comprensiva di oltre quattrocento km di piste e 66 impianti a disposizione degli sciatori.



3 Gennaio 2010 - **PONTE DI LEGNO**

**Adamello Ski** offre grandi possibilità per gli amanti del tradizionale sci alpino, che possono godere di **100 chilometri di piste** perfettamente innevate e di varia difficoltà, grazie a una ski-area completamente rinnovata e ben attrezzata.

L'intero comprensorio promette opportunità uniche per gli appassionati del **carving** e dello **snowboard** e per i nostalgici del **telemark**.

Il divertimento è assicurato anche dalla possibilità di **pattinare all'aperto**.

Scivolare dolcemente con gli **sci da fondo**, lasciare una elegante traccia in salita con gli **sci d'alpinismo**, camminare in silenzio con le **racchette da neve**, senza fretta, tra una natura maestosa e addormentata, da soli, con gli amici o con la famiglia.

Meravigliosa area alpina circondata da montagne e natura: cime, boschi di larici, prati, laghetti, nevai. Luogo ideale per gli amanti della vita all'aperto: escursioni, ascese, passeggiate, percorsi fotografici, sci estivo, osservazioni naturalistiche, attività di montagna, **l'Alta Vallecamonica** e **l'Alta Val di Sole** sono la meta ideale anche per le vacanze estive.

**PROGRAMMA INVERNALE STAGIONE 2009 - 2010**



# UNIONE SPORTIVA SANGIORGESE

## Sezione Sci - Escursionismo

Via Roma 43 - 20010 San Giorgio su Legnano (MI) - Tel. 0331 407177  
Fax 0331 407822 - Internet: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it) - mail: [sangiorgese@sangiorgese.it](mailto:sangiorgese@sangiorgese.it)



10 – 17 – 24 Gennaio 2010 - **VALTOURNANCHE** (corso di sci)

Il comprensorio di Breuil-Cervinia Valtournenche Zermatt si presenta come uno dei più estesi delle Alpi, con un domaine skiable vario e ineguagliabile, che si sviluppa lungo tre vallate di due nazioni, Italia e Svizzera, dai 3.883 m del Piccolo Cervino per arrivare ai 1.524 m di Valtournenche. 350 km di piste che permettono di sciare per tutta la giornata senza ripetere mai la stessa pista, alternando percorsi più semplici a più impegnativi.

### Il comprensorio in numeri:

Altitudine di Breuil-Cervinia: 2.050 m  
Altitudine di Valtournenche: 1.524 m  
Impianti di risalita: 24 a Breuil-Cervinia Valtournenche + 35 a Zermatt  
Portata oraria impianti: 42.669 a Breuil-Cervinia Valtournenche, 96.999 con Zermatt  
Altitudine massima raggiunta dagli impianti: 3.883 m Piccolo Cervino  
Piste di discesa: 58 a Breuil-Cervinia Valtournenche + 74 a Zermatt (di cui 57% rosse, 23% blu, 20% nere)  
Chilometri di piste: 150 km a Breuil-Cervinia Valtournenche, 350 km con Zermatt  
Piste con innevamento programmato 128 km (57 Km Breuil-Cervinia Valtournenche + 61 km Zermatt)  
Piste per sci estivo 26,5 km (5,5 km a Breuil-Cervinia, 21 km a Zermatt)  
Piste di fondo: 5 km a Breuil-Cervinia +15 km a Valtournenche



7 Febbraio 2010 - **LA THUILE**

Da sempre punto di riferimento per gli amanti dello sci nei grandi spazi, **La Thuile**, grazie al collegamento internazionale sci ai piedi con la stazione francese di **La Rosière** fa parte dell'**Espace San Bernardo** ed è in grado di offrire con un **unico skipass** oltre 150 km di piste servite da 38 impianti con una portata oraria complessiva di 58.000 persone l'ora.

### **L'espace San Bernardo in numeri :**

<b>Altitudine Min/Max :</b>	1.200 mt -2.650 mt
<b>Dislivello :</b>	1.450 m.
<b>Superficie :</b>	3.000 ettari
<b>Lunghezza piste :</b>	150 km
<b>N. impianti :</b>	38 (1 funivia, 18 seggiovie, 16 sciovie, 3 tapis roulant)
<b>N. piste :</b>	78 (32 facili-32 medie-14 difficili)
<b>N.innevatori :</b>	oltre 400 innevatori per 35 km di piste
<b>Strutture :</b>	3 stadi di slalom, 2 snowpark (di cui 1 di prossima apertura stagione 2009-2010), 1 boarder cross, 1 zona di free rider securizzato, 1 zona snowkite, 2 parchi giochi per bimbi, 1 snowtubing

**PROGRAMMA INVERNALE STAGIONE 2009 - 2010**



# UNIONE SPORTIVA SANGIORGESE

## Sezione Sci - Escursionismo

Via Roma 43 - 20010 San Giorgio su Legnano (MI) - Tel. 0331 407177  
Fax 0331 407822 - Internet: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it) - mail: [sangiorgese@sangiorgese.it](mailto:sangiorgese@sangiorgese.it)



14 Febbraio 2010 - **PILA**

Immaginate uno splendido balcone naturale, ad un passo dalla città romana e medievale di Aosta (raggiungibile in telecabina in soli 20 minuti), sempre soleggiato, ove godere di un panorama mozzafiato, al cospetto dei più importanti 4.000 delle Alpi: Monte Bianco, Grand Combin, Cervino, Monte Rosa ... Ecco Pila, una stazione moderna, "sci ai piedi", dove si assapora il piacere di vivere in completa libertà un comprensorio di 70 km di piste che aspettano appena fuori della porta di casa. I 19 tracciati sono sempre perfettamente battuti e i 12 impianti ultramoderni, in grado di trasportare complessivamente 17.600 persone all'ora, consentono salite rapidissime (al Grimod vi aspetta anche il tappeto di imbarco!). AREAEFFE l'area freestyle di Pila si ingrandisce. Tre stagioni di successi e progressive affermazioni hanno confermato lo snowpark di Pila come uno dei più frequentati di tutto il Nord Italia. La forte affluenza di pubblico, in particolar modo durante i week-end, ha convinto i ragazzi di AREAEFFE ad un ulteriore ampliamento della parte "intermediate", con lo sviluppo di un vero e proprio percorso "jibbing" lungo oltre 500 metri e caratterizzato da ostacoli naturali, tronchi, piccoli kicker e nuovi rail "easy & fun". Rinnovata anche la zona principianti dove le nuove leve potranno avvicinarsi in sicurezza al mondo del freestyle.



19 - 20 - 21 Febbraio 2010 - **Carnevale al NEVEGAL**

Posizione peculiare ed invidiabile, molto vicina alla pianura Veneta ed alle grandi città, a pochi minuti dallo svincolo autostradale A27 Venezia-Belluno. Luogo adatto per trascorrere ogni genere di vacanza, a stretto contatto con la natura.

Chilometri di pista da discesa e da fondo, numerose strutture sportive, adatte a soddisfare le diverse esigenze di età e di preparazione. Le piste disponibili del circuito sciistico coprono una lunghezza di 40 chilometri: dalla gloriosa **Coca** (con la pista illuminata la **COCA BASSA**) alle difficili **Erte**, dalla ampia **Lieta** alla ripida **Grava** fino alla partenza con la seggiovia di **Col Canil**, la **Toront**, la **Busa de Camp** al lungo rientro sul piazzale del Nevegal, passando per le tre **Faverghere**. Per lo **sci da fondo** sono disponibili piste per 10 chilometri. Vi è anche una pista per lo **snowboard**. Per gli amanti di questa disciplina è presente in **Col Toront** uno **Snowboard Park** aperto tutta la stagione.

Moderni impianti di risalita collegano le 12 piste di sci alpino, da quota 1000 a quota 1673 m., lungo affascinanti percorsi immersi in una natura quasi incontaminata. Un servizio di innevamento programmato garantisce l'apertura degli impianti durante tutta la stagione invernale; piste illuminate, sempre ben battute, a vari livelli di difficoltà, per soddisfare le esigenze del principiante, ma anche dello sciatore più esperto.

**PROGRAMMA INVERNALE STAGIONE 2009 - 2010**



# UNIONE SPORTIVA SANGIORGESE

## Sezione Sci - Escursionismo

Via Roma 43 - 20010 San Giorgio su Legnano (MI) - Tel. 0331 407177  
Fax 0331 407822 - Internet: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it) - mail: [sangiorgese@sangiorgese.it](mailto:sangiorgese@sangiorgese.it)



28 Febbraio 2010 - **BARDONECCHIA**

L'area sciabile di Bardonecchia è composta dai seguenti comprensori, che presentano caratteristiche diverse ma complementari tra loro. Il comprensorio del **Colomion** racchiude anche gli impianti di **Les Arnauds** e **Melezet**: qui le piste sono ampie e tracciate in prevalenza nel bosco, dove una fitta ed artistica ragnatela di percorsi, partendo dal centro del paese - a Campo Smith, poco più di 1330 m s.l.m. - raggiunge i vasti plateau fuoribosco del Vallon Cros a 2400 metri di quota.

A soli 5 minuti dal centro del paese grazie alla navetta gratuita potrete raggiungere il comprensorio dello **Jafferau** che raggiunge **la punta massima di 2800 metri d'altezza**, qui potrete sciare prevalentemente fuoribosco, in ambiente d'alta quota, con una vista ineguagliabile sulle montagne circostanti e infinite possibilità di itinerari fuoripista primaverili.

Bardonecchia dispone di:

21 impianti di risalita con trasporto di 30.000 persone/ora  
100km di piste di cui: 5 piste nere; 18 piste rosse; 16 piste blu  
Snowpark  
Percorsi per le racchette da neve (ciaspole) segnalati  
Scuole di sci e snowboard  
Bar, ristoranti, self service sui campi di sci  
Stazione ferroviaria

50% delle piste con innevamento programmato  
Half pipe olimpico  
Snowtubing  
Pista di fondo  
Pronto soccorso coordinato  
Noleggio sci snowboard e accessori  
Pista di pattinaggio



14 Marzo 2010 - **MONTECAMPIONE**

Vicina al Lago d'Iseo, di fronte al suggestivo scenario dei monti della Presolana, Montecampione è una delle più giovani e moderne stazioni di villeggiatura e sport invernali.

Facilmente raggiungibile da tutte le località del nord Italia, a soli 15 minuti d'auto da Darfo Boario Terme, dispone di 40 Km di piste panoramiche per lo sci alpino che si sviluppano fra i 1.200 ed i 2.000 metri. Piste adatte a tutti i tipi di sciatori, come già rilevato prima della loro costruzione da tecnici esperti in materia e confermato da uno che di sci se ne intende.... come Zeno Colò, che aveva da subito intuito le potenzialità turistiche del territorio. L'ambiente circostante è di grande bellezza: la Valcamonica infatti, che si estende a nord del Lago di Iseo fino al Passo del Tonale, offre un paesaggio vario ed articolato, con piccole valli minori e confluenti e con versanti a volte aspri e rocciosi, altre ricchi di verdissimi boschi di conifere.

Innumerevoli ed incantevoli, quindi le escursioni da fare nel periodo estivo ma anche in inverno, magari nella neve e con le "ciaspole" (le racchette da neve).

**PROGRAMMA INVERNALE STAGIONE 2009 - 2010**



# UNIONE SPORTIVA SANGIORGESE

## Sezione Sci - Escursionismo

Via Roma 43 - 20010 San Giorgio su Legnano (MI) - Tel. 0331 407177  
Fax 0331 407822 - Internet: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it) - mail: [sangiorgese@sangiorgese.it](mailto:sangiorgese@sangiorgese.it)



28 Marzo 2010 - **GRESSONEY ST. JEAN** - (Grigliata)

Il comune di Gressoney-Saint-Jean si trova nell'alta Valle del Lys (che prende il nome dall'omonimo torrente che scende dalle pendici del Monte Rosa). Il capoluogo è situato a un'altezza di 1.385m s.l.m., su un territorio che si estende per 12 km di lunghezza con catene montuose ai lati che oltrepassano, in più punti, i 3.000 m.

Gressoney-Saint-Jean è il comune più vasto, più popolato e maggiormente dotato di strutture turistiche nella valle del Lys.

I villaggi Walser, la chiesa cinquecentesca, le ville ottocentesche, il castello Savoia con il giardino alpino, l'Alpenfaunamuseum con la collezione di trofei e di armi, ma anche le piazzette ed il parco del Lago Gover sono occasione di visita, svago e riposo. Durante la stagione invernale si può sciare sulle mitiche piste del Weissmatten, fra cembri secolari e laghetti ghiacciati. La pista nera ed i tracciati agonistici "Leonardo David" rendono il settore del Weissmatten uno dei punti del comprensorio Monterosa Ski più adatto per gli sciatori esigenti.

Per i principianti Gressoney Saint Jean mette a disposizione due sciovie, le cui piste sono dotate d'impianto di neve programmata.

Si è inoltre dotato di uno snow park attrezzato per bambini con due tapis roulant, e il nuovo Alf Pipe.

Importante la sua **pista di fondo**: 7 anelli collegati di medio-facile difficoltà, per una lunghezza totale di 23 km, dove ogni anno, a gennaio, viene disputata la classica gara di gran fondo "Monterosalauf".

**Gressoney-La-Trinitè (1637 m.)** è situata al centro del vasto **comprensorio sciistico Monterosa ski**, dove i nostri ospiti possono raggiungere con gli sci ai piedi la Valle d'Ayas. (Champoluc) e la Valsesia (Alagna), valicando rispettivamente il Colle Bettaforca e il Passo dei Salati. La Trinitè offre otto impianti di risalita, di cui quattro dislocati tra il centro del paese e la località Staffal, che permettono di raggiungere in breve tempo le diverse aree del comprensorio.

Le piste, di varia difficoltà, sono in gran parte provviste di innevamento artificiale.

A Staffal snow park attrezzato e tapis roulant con l'assistenza di personale qualificato, ed un altro snow park e tapis roulant in paese, località Colletesand, dove i principianti e i nostri ospiti più piccoli potranno trascorrere piacevoli momenti sulla neve.

Per chi vuole praticare lo **sci di fondo** due piste: "Underwoald" di km. 4 in paese, e Sant'Anna di Km. 3 all'Alpe Sitte (mt. 2200), raggiungibile con la funivia da Staffal.

