



il Resto del Giorgino



U.S. Sangiorgese - Sezione Atletica Leggera

N.3 anno 2010

Squadra di atletica in cerca d'autore...l'ha trovato e..a modo suo ringrazia..GRAZIE SANGIO!!!!!!!!!!!!

"...Diario del capitano, data astrale 06/07 febbraio 2010, dai resoconti dei viaggi dell'astronave USS ANGIORGIAIS"...cose dell'altro mondo!!!

Ebbene si, bisogna far ricorso a tutta la nostra immaginazione per cercare di rivedere, come in un film di fantascienza, quello che è capitato nella 2 giorni appena conclusa all'incrocio delle due "S" che da anni caratterizza quest'inizio stagione, Saronno e Saini, indoor e lanci.

Per averne una vaga idea basta entrare nel sito della federazione di atletica (ndr: <http://www.fidal-lombardia.it/>) in questi giorni e cercare "Sangiorgese" nella pagina principale, contare quante volte vi compare, quindi dopo aver eseguito un mezzo carpiato in volo tornare sulla sedia e finire di leggere il resto del Giorgino.

D'obbligo spalancare i cancelli della fantasia per addentrarsi nel magico mondo degli ostacoli, prendere una ferrari e cercare di star dietro ad una guida d'eccezione: **Carol Boccardo, CAMPIONESSA REGIONALE 2010 sui 60hs**. Ma attenzione, non è stato un oro..."qualunque" per la nostra Carolina, il suo Eldorado se lo guadagna, in una gara che dura (per lei e per pochissime altre in Italia) meno di 9", con...5 METRI DI DISTACCO DALLA SECONDA!



Giuro! Non è un fotomontaggio...ed è l'arrivo della FINALE REGIONALE!!! .pelle d'oca...

Già miglior prestazione Italiana attuale con il precedente 8"86 di Aosta, ricama UN DECIMO IN MENO abbondante con un 8"71 che la dice lunga sul nostro furetto dalle gambe di ferro. Regina indiscussa degli ostacoli in Lombardia apre un fine settimana esaltante.

Sempre in prognosi riservata il suo allenatore, **Nicola Lux**, per sospetta paresi del nervo faciale e blocco spastico da sorriso della mandibola.

Ottima anche la prova dell'allievo **Davide Pessina**, terzo in batteria e quinto nella finale 2 sui 60hs, **10mo in graduatoria finale**.

Indubbiamente la possibilità di ALLENARSI anche in inverno, quest'anno garantita finalmente da una disponibilità di spazi e LUCE sia in campo che nell'area della scuola elementare, sta mostrando i suoi frutti, e in TUTTI I CAMPI... si perché, i "nostri draghetti" non si stanno facendo pregare, e sin dalle prime gare ci stanno mettendo l'anima per ripagare dell'affetto infinito che tutti i nuovi inquilini, in testa il vicepresidente **Sergio Meraviglia**, stanno loro dimostrando, e allora "o risorgiamo come squadra o affondiamo come singoli", e loro dominano singolarmente per sollevare al di sopra di tutti gli scudi Blu Arancio della loro squadra del cuore!

Quindi ecco il ritorno dirompente di **Paola Marzullo**, che dopo gli esordi delle settimane scorse e 3 anni di inattività, torna e sale sul podio sui 60mt piani (Carol, oro...60hs...manco a dirlo la pista alle elementari è lunga 65mt, illuminata, accesso libero per allenarsi anche sabato e domenica, GRAZIE SANGIORGIO!), nella categoria under 23, roba seria, da professionisti dell'atletica! **Bronzo con 7"94** per lei, e con Carol, fine settimana partirà per ripetersi ad **Ancona ai Campionati Italiani, diretta su Rai Sat Sport!**

Al Saini intanto si scrivono pagine da libro cuore. In questo caso è necessaria una piccola premessa.

Sara Jemai, giavellottista, 3 volte in azzurro, per pura e cristallina passione, grazie alla disponibilità dell'allenatore **Ale Parise**, e di un gruppo di dirigenti

illuminati, gioca con la squadra di pallavolo di San Giorgio.

Venerdì sera c'è il big match con Villa Cortese e Sara non si tira indietro nonostante l'indomani abbia la sua gara d'esordio stagionale. La sfortuna ci vede bene ed aspetta sotto rete la caviglia destra di Sara. Bum! Schiacciata, punto e...crac! Sono lacrime lacrime lacrime, perché Sara già pensa a quello che rischia di compromettere.

Ma non ce n'è, quest'anno si è allenata bene, la pedana nuova le ha permesso di lanciare sempre, e grazie alla disponibilità del presidente Bortolussi e della sua sezione Calcio, ha sempre lanciato su un campo dove miracolosamente IL GIAVELLOTTO NON ROVINA IL MANTO ERBOSO, ED IL CUSTODE, MITICO IMPAGABILE LEANDRO, NON SOLO ACCENDE SEMPRE LE LUCI MA E' UNO DEI PRIMI TIFOSI DI SARA!

Morale? Sara VUOLE lanciare lo stesso...DA FERMA! Cercate di pensare ad un salto in lungo, dove le persone normali si affannano con la rincorsa a superare i 4 metri.

Sara carica, sbilanciamento indietro, sguardo deciso e OP! come per magia vola oltre i 6! Il minimo per i Campionati italiani è 31mt, la prima vince con 42 e rincorsa completa, la nostra...“piccola”, col GAMBONE, con la mobilità di una pedana del SUBBUTEO è **argento con...38mt39!!!!**

L'anno scorso sarebbe stata sesta...IN ITALIA. IN-CRE-DI-BI-LE!

Ma non basta! La pedana alle elementari ha veramente dato libero sfogo alle capacità dei nostri lanciatori, che hanno saputo capitalizzare al massimo il regalo di Unione Sportiva e Comune. Insieme all'argento di Sara nel giavellotto arrivano, nell'ordine:

Quello di **Diego Antoj nel lancio del martello 42mt06** per lui, gli **argenti nel peso, 11mt10 e nel lancio del disco con 33mt74 di una ritrovata Claudia Rota**, entrambe andranno ad Ancona questa fine settimana per portare il ruggito del Giorgino ai Campionati Italiani Indoor, e con le loro prestazioni si sono già guadagnati con Sara e Carol i rispettivi minimi di partecipazione ai Campionati Italiani estivi!

Bronzo ancora nel martello per Alina Tanase con 30mt81 e nel peso ancora lui, “Dieghino” con 13mt01, a 29cm dal minimo per gli Italiani...anche lì!

Ma non solo qualità, anche numeri per lo squadrone arancio blu! Ancora nel giavellotto **Luca Barcella** è 7mo in regione tra gli assoluti con 40mt34, **Alberto Convertino** QUINTO tra gli Juniores con 44mt44, **Cindy Boccardo**, 18mt57 e **Serena Bazzan**, 17mt80 rispettivamente personali individuali e 11ma e 12ma tra le allieve, seguite dall'allenatrice **Roberta Salmeri**.

Ma non ci basta mai e si torna a Saronno per raccogliere altri frutti del lavoro invernale, e così

arriva il personale di quasi un metro anche nel...**SALTO TRIPLO di Laura Farè** che sfonda il muro degli 8mt per ben 2 volte sotto gli occhi dell'allenatrice **Giorgia Rossini**.

Bene anche **Chiara Colpo** al personale sui 60mt allieve come **Marta Borgonovo** che si migliora, guarda caso, sui 60mt categoria Juniores.



Lanciatori al Saini

Tiriamo le somme, anzi, LANCIAMO le somme e attenti che sono numeri pesanti:

Sabato e domenica, Saronno, Campionati Regionali Indoor:

1. Carol Boccardo, 60hs, Campionessa regionale Allieve e miglior prestazione italiana annuale.
2. Paola Marzullo, 60mt, bronzo cat.Promesse
3. Davide Pessina, 60hs, 10mo cat.Allievi
4. Chiara Colpo, 60mt, 27ma cat.Allieve
5. Marta Borgonovo, 60mt, 20ma cat.Juniores
6. Laura Farè, salto triplo, 9na cat.Allieve

Sabato e domenica, Saini, Campionati Invernali Lanci:

7. Diego Antoj, martello (non è il soprannome, è la gara!), argento cat.Allievi
8. Diego Antoj, peso (non centra con il carattere, è la gara!), bronzo cat.Allievi
9. Alina Tanase, Martello (bastaaaaaaaaaa!!!!!!), bronzo cat.Allieve
10. Claudia Rota, la faccio facile, argento sia nel disco che nel peso cat.Allieve
11. Sara Jemai, giav., argento Allieve/junior
12. Alberto Convertino, giav., 5° cat.juniores
13. Luca Barcella, giav., 7mo cat.assoluti
14. Cindy Boccardo, giav., 11ma cat.Allieve
15. Serena Bazzan, giav., 12 cat.Allieve

Vado a trovare Nicola dal chirurgo plastico....