



# il Resto del *Giorgino*



U.S. Sangiorghese - Sezione Atletica Leggera

N.5 anno 2010

Milano Monza e Modena, la legge delle 3 M si piega a San Giorgio...



Robi, Alberto, Luca, Stefi, Cindy, Carlo e Alberto, Sonia, Diego, Alina al Saini

GOOOOOD MORNING SAN GIORGIO!!!! Ancora una volta la band targata Sangio si supera, e nel suo folle tour travolge il pubblico sulle note di un rock esagerato che spaKka negli "a solo" ma è in grado di trascinare anche nelle trasferte di gruppo là dove il micidiale stormo dei draghi decide di planare...e non ce n'è per nessuno...

DO..vete ammettere che sono fantastici, RE..galano emozioni e MI fanno impazzire SOL..tanto con la loro allegria LA..sciano ovunque il segno SI..curi di sé DO..vunque atterrino: questo fine settimana, Milano, Modena, Monza e...VILLASANTA! E già, perché al campo Saini di Milano si svolgevano I **Campionati Invernali Lanci**, a Monza andava in scena la quarta delle campestri del **trofeo Brianzolo** e a Modena si disputava un incontro per **rappresentative regionali Indoor** tra Emilia, Lombardia, Piemonte, Toscana,

Veneto e chi più ne ha più ne metta..un Campionato Italiano in versione bonsai.

Partiamo da lì, anche se è difficile stabilire un ordine nel delirio di in questo fine settimana. Chi avrebbe dovuto convocare la Lombardia nei 60hs con **Carol Boccardo** ancora in festa per l'argento Italiano?

E il comitato Lombardo vince la sua scommessa puntando sulla zarina delle barriere che una volta ancora a dispetto delle emozioni vince batterie e FINALE, si presenta da sola al traguardo bissando il personale 8"72 da urlo, nonostante lasci l'autografo sugli ultimi due ostacoli che ancora portano l'impronta della sua rotula. Carol, ormai MITI...CARol, gareggia contro se stessa e punta sempre più in alto, ma sempre con un sorriso che spiazza e la tranquillità che le viene dalla consapevolezza di lasciare poco alle improvvisazioni, e dietro alle medaglie, tanto tanto lavoro in pista con il suo allenatore, **Nicola Lux**, al

freddo o con la pioggia, 3 ore a sera su quel rettilineo.. il SUO rettilineo.

Ma questo fine settimana a contenderle la scena torna una protagonista d'eccezione, e stavolta non ci sono commenti che bastino per raccontare quel che è successo nella Gabbia del Saini. Sì, stiamo parlando di veri e propri Gladiatori dello sport, i martellisti, uno strano connubio di forza, rapidità, coordinazione e ritmo con un'abbondante ragione di equilibrio, ma no mentale, quello che ti fa stare in piedi e non perdere l'orientamento mentre una boccia d'acciaio impazzita decisa a portarti via una spalla si prepara a decollare come un razzo dopo aver descritto una serie di orbite da capogiro. Sono pazzi!

E questa volta la più pazza di tutte è, permetteteci, LEI, **Sonia Ramoscello**.

Ultima gara, primavera 2009, poi, silenzio radio. Sabato, rientra, divisa di San Giorgio, serena e rilassata, le bastano un paio di giri per ritrovare sensazioni che non prova da tempo. L'amore per la competizione la riporta prepotentemente tra noi, ed il "richiamo della foresta" si materializza in un ululato che ha la voce e l'aspetto del suo allenatore, **Alberto Galli**, raggianti, che come tutti i presenti non possono che applaudire al suo ritorno all'attività agonistica. E Sonia non delude le aspettative. Sesta in Italia l'ultimo anno allieve, si riprende ciò che è suo di diritto e con la facilità che è solo degli atleti più forti e centra subito il MINIMO per I CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES, una bordata da 37mt16 che affonda ogni dubbio..(nдр: per andare ai Campionati Italiani ne "bastano" 35..) SONIA E' TORNATA!

E la segue a ruota **Alina Tanase**, anche lei in una giornata in cui il dio dei martellisti sorride ai colori blu arancio ed infatti ecco che arriva anche per Alina il minimo per I Campionati Italiani outdoor, questa volta Allieve, con un 33mt88 di parabola pulita.



Sonia e Alina al Saini

La comitiva dei draghi lanciatori è numerosa, e I risultati si succedono. In cima troveremo a fine giornata I due argenti di **Diego Antoj** nel lancio del martello e di **Sara Jemai** nel lancio del giavellotto. Solito gigante della pedana Diego ritrova un giro da 45mt83, impressionante, ma su di lui torneremo, e ci regala un'altra gioia infinita il lancio di Sara, ancora..."zoppa" e con una mezza ricorsa accennata, ma con un orgoglio infinito, ed è un vero e proprio salto spaziale quello che la traghetta dal 38mt39, della volta scorsa al...**41mt26** di SABATO, Argento e tanta tanta voglia di rivincita.

Bella gara delle due piccole giavellottiste, **Cindy Boccardo** e **Serena Bazzan**, entrambe al personale con 19mt94 e 21mt32, così come dei più grandi, entrambi in finale, **Luca Barcella**, 8o in regione (cat. assoluti) con 39mt48 e **Alberto Convertino** 6o in regione (cat. giovanili) con 42mt61.

Quarto in regione nel lancio del peso ancora lui, Diego Antoj, fresco fresco dell'ottavo posto in Italia.

MM...Monza, dopo Modena e Milano ci voleva la terza "M", e Le piccole fondiste si dimostrano all'altezza dei compagni di squadra, **Roberta Vignati** chiude al quinto posto la gara allieve, **Francesca Bonardi** settima tra le "ragazze", bene anche **Martina Lenzo** e **Claudia Scalo** "esordienti".

La benedizione su queste infinite prestazioni e fantastici atleti da dove poteva arrivare se non da... VILLASANTA? Il comitato provinciale FIDAL premia le migliori prestazioni del 2009, e le nostre giovani istruttrici, **Giorgia Rossini** e **Susanna Faroni** presenziano per ritirare i premi dei loro draghetti impegnati nei campi gara.

Molti gli atleti ora bluarancio premiati a livello provinciale. Su tutte riportiamo la frase alla premiazione del "martello cadetti 2009" che la dice lunga sul livello del nostro "piccolo" sul quale torniamo come promesso.

"...Viene premiata la miglior prestazione annuale, Diego Antoj, 3 maggio 2009, Milano: 56mt13..... adesso... TORNIAMO SULLA TERRA...secondo...con 31mt..."...E via discorrendo...

RIASSUNTO

**Modena, Rappresentativa per regioni**, Carol Boccardo, 60hs, ORO

**Saini, Campionati invernali lanci**, Diego Antoj, Martello, ARGENTO, Sara Jemai, Giavellotto, ARGENTO, Sonia Ramoscello, martello, 7ma, Alina Tanase, martello, 8a, Serena Bazzan, giavellotto, 11ma, Cindy Boccardo, giavellotto, 13ma, Luca Barcella, giavellotto, 8o, Alberto Convertino, giavellotto, 6o.

**Campestre Monza**, Roberta Vignati, 5a, Francesca Bonardi, 7ma. Esord. Claudia Scalo e Martina Lenzo