



il Resto del *Giorgino*



U.S. Sangiorgese - Sezione Atletica Leggera

N.6 anno 2010

Chiari, Castenedolo, San Benedetto del Tronto, Carate Brianza e Cassano D'adda...SAMBA SANGIO



Riconosci il losco figuro sul podio con Sara...

Si moltiplicano le segnalazioni da tutta Italia... Strani personaggi vestiti di blu e accompagnati da un fantomatico animaletto arancione, si impadroniscono dei podi delle gare di atletica e li fanno loro mimando un cuore gigante. L'ultima apparizione in ordine cronologico a San Benedetto del Tronto (AP), in occasione dei **Campionati Italiani Invernali Lanci**.

Ma andiamo con ordine. Partiamo con l'appuntamento della settimana scorsa che per motivi di redazione abbiamo atteso a divulgare. A Chiari, il 28 febbraio, le catapulte di San Giorgio hanno disegnato le solite parabole dalla balistica insindacabile, e sotto gli occhi attenti dell'epico **Alberto Galli**, capitano mio capitano, allenatore d'altri tempi, ritto sul cassero mani sui fianchi, hanno centrato con impassibile e sistematica precisione dei risultati che hanno sempre più dello straordinario. Ed ecco la medaglia d'oro che doveva essere confermata da un in formissima **Diego Antoj**, **CAMPIONE REGIONALE DEL LANCIO DEL**

MARTELLLO categoria **Allievi**, si porta a casa il titolo dopo il conto alla rovescia che piazza sul secondo anello di Saturno una cometa da 5Kg che si ricorda di tornare a terra dopo quasi 50mt di volo! Applausi a scena aperta per il nostro draghetto, seguito a...**BOMBA** dalle due neo-**vicecampionesse Regionali**, **Alina Tanase** e **Claudia Rota**, martello e disco per loro due. **ARGENTO** per entrambe e secondo gradino del podio per le nostre lanciatrici. Due vere e proprie mine piazzate da Claudia e Alina, personale d'eccezione per la prima, con la compilation da 1Kg sparata a 34mt76 e l'accesso ai Campionati Italiani anche nel disco assicurato, 34mt89 la misura di Alina, che conferma di essere costantemente in crescita. Continua a sfidare la forza di Gravità il "piccolo" Diego, che si toglie la soddisfazione di migliorare il suo personale nel lancio del disco di ben 7mt, e piazza il suo "ufetto" oltre i 35mt che gli valgono il **quarto posto in Regione**. Ma la comitiva non si ferma lì, e a questi vanno aggiunti a pioggia i piazzamenti ed i risultati dei nostri artiglieri, che fiondono sulle pedane delle bordate da incorniciare:

Alessio Olgiati è sesto con 8mt50 nel lancio del peso Allievi, ottavo con 7mt90 **Samuele Galli**, che arriva anche sesto con 23mt07 nel lancio del martello.

Anche Claudia e Alina si invertono i ruoli, e Claudia lancia il martello a 28mt04, 7ma, Alina vola al personale nel disco con 18mt71, 13ma.



Claudia Alessio Alina Diego e Samuele a Chiari

Da Chiari passiamo a Castenedolo, sempre Brescia, ma questa volta per i **Campionati Regionali indoor Cadetti**, e con un regista di tutto rispetto, reduce dalle soddisfazioni di Ancona, **Nicola Lux**, Chicchi, il nostro guru degli ostacoli, decide di prendersi delle soddisfazioni anche nelle categorie dei più piccoli dimostrando che a San Giorgio sta crescendo una vera e propria scuola di specialità. E partiamo con l'ARGENTO della Palu, al secolo **Federica Palumbo**, **vice campionessa regionale** con uno strepitoso 9"50 sui 60hs, UN CENTESIMO PEGGIO del 9"49 con cui tale Boccardo Carol, allora cadetta, (ndr: quest'anno al secondo anno allieva, argento ai Campionati Italiani ad Ancona) era arrivata sesta ai promoindoor di Padova che quest'anno HA VINTO. Diciamo che è più o meno la quinta prestazione nazionale quest'anno!!!! **Stefy Soana** si conferma sui suoi tempi arrivando 16ma. Un po' di cronaca: dopo la sveglia alle 6 e poco più, partenza alle sette, solito bordello nel budello di Castenedolo (più di 400 gli iscritti), e la nostra draghetta parte per prima. Fa una gara pulitissima (da poco ha cambiato la partenza ed è stata bravissima a metabolizzarla subito) finisce seconda in batteria e con 10"89 peggiora solo di pochi centesimi il suo personale. La Palu è in ottava batteria, questa volta è davvero nervosetta, strano per lei. Bella gara, migliora di 1 decimo il personale e finisce in finale con 9"55, tempo che di solito vale il titolo. La finale la anticipano di un'ora e mentre i nostri erano a giocare sull'altalena, le batterie accelerano i tempi, i 60 maschili volano in fretta, quindi finale femminile anticipata di lì a mezz'ora...PANICO. Riscaldamento in compresse, tutto sommato meglio così, meno tempo per pensare e lasciare spazio all'agitazione, pronti...VIA: in prima corsia Michela Villa vince con un'irraggiungibile 9"25, fede è seconda con 9"50. Il resto è già storia.



I nostri fondisti...foto di gruppo con FIORINO!!

Procede a spron battuto il succedersi delle campestri con l'incessante lavoro delle nostre fondiste, sabato 27 febbraio a **Carate Brianza** buone le prestazioni di **Roberta Vignati**, Allieva, **Francesca Bonardi**, Ragazza, **Valentina Torri**, Cadetta, gli esordienti

Elena Slavazza e **Riccardo Messineo**, mentre domenica 7 marzo volano nella campestre di **Cassano D'Adda** **Fabiana Bazzan** e **Francesca Bonardi**, categoria Ragazze e **Aurora Imbriglio**, Esordiente.

Per la cronaca, quella di Carate Brianza, conclude il ciclo del "**Trofeo Brianzolo di corsa Campestre**", che ha visto in buona evidenza le nostre "piccole" **Roberta Vignati** e **Francesca Bonardi**, presenti a tutte le manifestazioni ed in attesa della graduatoria definitiva.

Chiudiamo questo maratona di risultati con una sintesi dei Campionati Italiani invernali Lanci, svoltisi questo fine settimana a San Benedetto del Tronto (AP), cui ha partecipato il nostro "aborigeno con le lentiggini", Sara Jemai. La premessa è che questi Italiani si svolgono con la formula della finale diretta.

Non esiste un minimo di partecipazione, ma vi accedono le migliori 8 giavellottiste Italiane delle 2 categorie accorpate, Allieve e Juniores. Sara, forte del suo 41mt26, arriva alla finale come 5°, e al termine dei 6 lanci, 3 più 3 di finale, confermerà la posizione del suo accredito iniziale. Costretta a lanciare ancora con la caviglia fasciata, riesce comunque a trovare i ritmi giusti per "difendersi" con un incoraggiante 42mt97, a soli 3cm dal minimo per i Campionati Italiani...Assoluti. Due volte sopra i 42, una oltre 41, 39mt, 35mt ed un nullo chiudono la cornice di una finale emozionante con le prime a contendersi il titolo italiano. La stagione è appena cominciata, quella invernale volge al termine, la lista della spesa dei Campionati Italiani però parla chiaro:

Campionati Italiani Allievi (Rieti) minimi conseguiti:

- getto del peso, (Diego Antoj e Claudia Rota)
- lancio del martello (Diego Antoj e Alina Tanase)
- Lancio del disco (Claudia Rota)
- 100hs (Carol Boccardo)

C. Italiani Juniores (Pescara) minimi conseguiti:

- lancio del giavellotto, (Sara Jemai)
- Lancio del peso (Sara Jemai)
- lancio del martello (Sonia Ramoscello)

C. Italiani Juniores Prove multiple (Napoli):

- eptathlon (Sara Jemai)

C. Italiani Indoor All./Jun./Promesse (Ancona):

- lancio del peso (Diego Antoj, 8°, Claudia Rota, 2°, allievi, Sara Jemai, Juniores, 9°)
- 60HS (Carol Boccardo, Allieva, 2°)
- 60mt piani (Paola Marzullo, Promessa, 14ma)

C. Italiani Invernali Lanci (S. Benedetto del Tronto):

- Lancio del giavellotto (Sara Jemai, 5°)

Per il resto, che non è paglia, prendetevi una giornata di ferie e consultate il medagliere sul nostro sito.