



il Resto del **Giorgino**



U.S. Sangiorgese - Sezione Atletica Leggera

N.7 anno 2010

Al trofeo Foresti, B&B, Bergamo e Busto Arsizio, i lanci Lombardi parlano dialetto Sangiorgese

21 Marzo...E' Primavera! Ma dalle parti di San Giorgio, a ben guardare i risultati di questo inizio stagione, la primavera è arrivata da un pezzo, ed i rarissimi fiori che hanno deciso di sbocciare nel campo della Sangiorgese potrebbero essere raccolti in un'antologia da favola di quelle che ti capita di vedere solo alle esposizioni più nobili.

Questa Domenica, 21.03, Siamo andati a Busto Arsizio per la seconda prova del trofeo Foresti, un trofeo invernale dedicato, come da copioni nel periodo invernale e di transizione in vista della stagione estiva, alle specialità dei Lanci.

La prima fase si era tenuta settimana scorsa, 14.03, a Bergamo, con ben 2 titoli regionali all'attivo per i nostri draghetti. Diego Antoj, il bombarolo delle pedane, **CAMPIONE REGIONALE** del getto del peso, con l'impressionante misura di 14mt59, e Claudia Rota, **CAMPIONESSA REGIONALE** ancora nel getto del peso, con 11mt41.

Una pioggia di risultati a contorno per i nostri artiglieri che sparano sulle graduatorie Lombarde le loro bordate, e lasciano il segno su una lista di prestazioni che si sta facendo via via sempre più lunga e pesante. E quindi arriva anche il 13mo posto di Alina Tanase ed il 20mo di Serena Bazzan nel lancio del peso allieve, il 6° posto di Samuele Galli nel lancio del martello cadetti.

Sesta nel lancio del giavelotto con uno stupendo lancio da 24mt70 la stessa Serena Bazzan che doppia la gara come pure Alina, 3° nel lancio del martello, e la neo campionessa Claudia che si permette anche, con un lancio da 27mt62 di arrivare 7ma. Si aggiudica la gara del martello sempre lui, Diego Antoj, fresco vincitore del lancio del peso.

Alberto Galli e Roberta Salmeri, i nostri tecnici al seguito, hanno davvero di che essere soddisfatti.



Diego e Claudia con le maglie di Campioni Regionali mostrano le medaglie

Ma la favola continua, e si prolunga in un coloritissimo nastro infinito a dispetto del cattivo tempo che pare ancora voglia farci sospirare l'atteso sole primaverile.

Ed allora la carovana si sposta in quel di Busto, per salutare ancora una volta con applausi e urla di incitamento le prestazioni dei nostri beniamini.

Questa volta tocca al lancio del disco e al campionato regionale di lancio del giavelotto.

La giornata non è delle migliori per queste specialità che richiedono caldo per riscaldare le polveri dei nostri obici e sole per accendere la scintilla dell'emozione che regala la parabola perfetta, ma i nostri sono tutt'altro che metereopatici, e anche quando la mano non offre le carte migliori, rischiano e giocano con la sfrontatezza del campione navigato. Ed ecco allora che Claudia, che quest'anno pare aver trovato la formula giusta per raccogliere il frutto delle sue indiscutibili doti naturali, si presenta in pedana per far girare le sue compilation, e disco dopo disco, fa sentire a tutti la sua di musica.

Cuffie ben incastrate sulle orecchie sin dai lanci di prova il sound è morbido e liscio, ma il ritmo delle rotazioni è una danza per pochi eletti, e sin dai lanci di prova si capisce che il titolo può prendere la via di San Giorgio.

La conferma arriva come spesso accade per Claudia, all'ultimo lancio. Mai dare la gara per finita quando la "piccola" ha ancora in canna una cartuccia. Claudieta sa caricarsi lancio dopo lancio, ed infatti nel terzo ed ultimo lancio di qualificazione scardina l'accesso alla finale con un ariete da 34mt72, per poi abbattere le resistenze dei più timidi con l'ultimo micidiale colpo da 34mt89, che le regala la medaglia d'oro e consegna su un piatto d'argento l'ennesimo tilolo regionale per i colori blu arancio, **CAMPIONESSA REGIONALE DEL LANCIO DEL DISCO**, altra maglietta per lei, già campionessa regionale del peso. Disco, martello, peso, giavellotto, queste le armi con cui i nostri lanciatori sparano la loro voglia di risultati e la loro passione per queste affascinanti specialità dell'atletica.

Arriva sul podio lungo delle prime 6 anche Serena Bazzan, che conferma il suo ottimo stato di forma mandando il suo giavellotto a 24mt31, **SESTA IN REGIONE** sotto gli occhi attenti di Roberta Salmeri, la nostra giovanissima allenatrice, che a dispetto dell'età amministra con autorità e fermezza le rincorse delle sue piccole. Sì, perché in pedana c'è anche Stefania Prodi, a Bergamo a malapena oltre i 10mt per l'emozione della prima gara, ieri a Busto chiude 7ma con...18mt49! Ben 8mt in più del suo precedente lancio!



Foto di gruppo per i nostri lanciatori a Busto Arsizio

"SOLO" quinto in regione nel lancio del disco il nostro DJ Antoj, vola il suo singolo sulle classifiche lombarde e scala le graduatorie con un lancio da 34mt57.

Da non credere, chi si sarebbe aspettato un inizio così?... come chi? NOI! Certo, ogni volta pare presuntuoso credere a tanto ed esagerato aspettarsi tutto questo dai nostri ragazzi, ma loro riescono sempre a ripagare della fiducia di allenatori e dirigenti più che mai soddisfatti dei gioielli di San Giorgio. Quest'anno poi pare proprio che la possibilità di lanciare praticamente sempre abbia davvero catalizzato la reazione che era nell'aria, ed i nostri

non se lo sono fatto ripetere due volte, hanno colto...gli attrezzi al balzo e si sono allenati con serietà ed impegno in queste discipline che sono un mix di tecnica e potenza, velocità e controllo, coordinazione e ritmo condite di un'imprescindibile e senso dell'equilibrio e della posizione.



Serena Bazzan prima del lancio

Ore ed ore passate a mimare le posizioni che consentano di trovare gli angoli migliori, le velocità di uscita più efficaci, accanto ad una familiarità con i dischi dei pesi e bilancieri e manubri, ma non per cercare la forza e la massa del body builders, ma per costruire la solidità dell'acciaio plasmata sulla flessibilità dell'arco e l'elasticità dei tendini alla velocità del suono, il suono delle risate e delle grida di gioia che accompagnano ogni trasferta dei nostri fenomeni.

Ma anche se la stagione delle corse sta per arrivare, non si ferma il ritmo delle campestri. Ancora a Senago si è spostata la tribù dei nostri piccoli fondisti, con in testa capitano Fiorino a guidare una carica inarrestabile che tutte le volte stende un tappeto blu arancio verso traguardi sempre più ambiziosi. Ottima prestazione di una sempre più in forma Francesca Bonardi, 4° all'arrivo nella categoria Ragazze, Fabiana Bazzan, sì, la sorella di Serena la giavellottista, è 8°. Con loro le esordienti con il Giorgino a fare da angelo custode tutte a chiudere un'altra giornata da favola.

Che dire...cosa aggiungere se non la conferma che ancora una volta ci ritroviamo ad assistere al solito ritornello che ci accompagna da tempo e..avanti così!