



il Resto del *Giorgino*



U.S. Sangiorgese - Sezione Atletica Leggera

N.9 anno 2010

Alberto, Susy, Giò e Roby...si "laureano"! E poi...Assago, Lodi e Cremona, altre 3 tappe del tour..



Susy e Giò



Alberto



Roby

Ne ho viste, io, di cose che voi umani non potete nemmeno immaginare. Martelli da gara in fiamme al largo di pedane indiatolate, ed ho visto i giavellotti di San Giorgio balenare alle porte di Cremona, e tutti quei momenti andranno perduti nel tempo come lacrime nella pioggia...NOOOOOO li troverete raccontati sul "Resto del Giorgino" e rimarranno tatuati nella memoria dei presenti e dei nostri impareggiabili atleti!, come questo fine settimana esaltante, l'ennesimo dall'inizio della stagione, e questa volta il triangolo si apre a **Lodi** per chiudersi a **Cremona** passando per **Assago**!

Ma prima ancora di parlare delle gare, oggi dobbiamo per forza sbandierare il traguardo che, in poco meno di una manciata di giorni, 4 nostri tecnici hanno raggiunto rendendoci ancora una volta orgogliosi, andando ad arricchire il bagaglio tecnico di una squadra che cresce e si rinforza anche nella preparazione e nella formazione continua dei suoi registi. Al vertice dell'iceberg il nostro Galli nazionale, Alberto, il "mitico Alberto", che con la sua pacata e costante presenza regala perle di saggezza e valanghe di esercizi senza pretendere mai nulla, enciclopedia vivente del settore lanci, a Firenze ha passato l'esame di Allenatore del settore assoluto, con una tesi sul suo pupillo, Diego Antoj, e non solo parole per lui ma allenamenti che passano attraverso la penna delle sue programmazioni e si traducono in misure e titoli riscritti dal martello dei suoi piccoli, musica incisa sui loro...DISCHI e parabole, si le parabole di **Alberto Galli** raccontate dal peso di

Antoj, Diego, Sonia Alina e Claudia e tutti i nostri giovani lanciatori.

A Milano invece, martedì sera è andato in scena il trio delle meraviglie, **Giorgia Rossini**, **Susanna Faroni** e **Roberta Salmeri**, in ordine di misura dei piedi, hanno superato l'esame per istruttrici del settore giovanile. Nessuna esitazione per i nostri tre moschettieri della simpatia, scritto o orale che sia sono preparatissime e non falliscono l'appuntamento. In realtà il tesserino cambia poco, per noi sono sempre le migliori, patentate o meno, ma adesso anche il titolo riconosce loro i giusti meriti..BRAVISSIME!



Lodi: Foto di gruppo

E ora...risultati...Questa volta le gare iniziano ad essere veramente tante, e con la stagione dei CdS i

piccoli draghetti impazzano per la Lombardia su tutte le specialità.

Guida il gruppo delle velociste a Lodi la nostra instancabile **Valeria Anselmi**, "The Rock" chiude in 27"90 il mezzo giro, trascinando con se le compagne di squadra, **Valeria Mele**, **Marta Borgonovo**, **Giulia Valentini**, **Sara Jemai**, **Laura Dalla Torre** e **Beatrice Vgnati**. Lunga la comitiva Sangiorgese, che si mette alla prova anche nel salto in lungo, questa volta il primato sociale spetta a Beatrice, che terminati i suoi 200mt si getta sulla pedana del lungo e in men che non si dica ribalta la precedente classifica, e da fanalino di coda si trasforma in stupenda testa di serie, un balzo da 4mt12 che la porta a trascinare il vessillo blu arancio con cui guida le compagne nei 3 salti di qualificazione. Dietro di lei Sara Jemai, per una volta lontana dalle pedane del giavellotto, fa i conti con la battuta del salto in lungo insieme alle sue due...Lauree... Laura dalla Torre e **Laura Farè**, la nostra triplistista d'eccezione, "il sorriso di Villa", perché a Villa Cortese al posto dello SMILE sulle macchine mettono la nostra simpatica saltatrice.

Ancora nel lungo buone le prove per Giulia, che già aveva corso, e **Chiara Colpo**, ritornata da poco da una pausa prolungata complice scuola e malattia.

A tessere le...LODI dei nostri ci pensano i mezzofondisti, che chiudono i loro 800mt con autorità, **Manuele Torri** e **Roberta Vignati** dimostrano di essere già in forma chiudendo ad un passo dal personale, che invece alla prima uscita, e non potrebbe essere altrimenti, centra il nostro formidabile **Matteo**, profilo...**Greco** per lui, taglia il traguardo sotto l'acqua e fissa il cronometro sui 2'29"83

A questo punto il "mucchio selvaggio" si trasferisce ad Assago, e questa volta tocca ai più piccoli dimostrare in trasferta il loro valore, sotto gli occhi attenti dei nostri tecnici, Nicola Lux, Giorgia Rossini e Susanna Faroni.



Assago: Piccoli fenomeni ad Assago

Fabiana Bazzan copre i 60mt mentre **Francesca Bonardi** si supera conquistando l'argento sui 1000mt con un fantastico 3'34"2. Eccezionale il 7mo posto nel salto in lungo di **Irene Grassi** con un balzo da

4mt19, ottime anche le prestazioni nella stessa gara di **Eleonora Cecchin**, 3mt88, **Costanza Cecchin**, 3mt50 e stessa misura per **Gaia Mori**...IL GAIO! Unico cadetto presente, Marchino, **Marco Dalla Torre** vola con 3mt97 nel lungo. Lancio bomba per **Milena Dellavedova**, quinta con un lunghissimo 33mt46, seguita da **Rebecca Breda**, 10ma con 28mt86. Conferma il buon momento degli ostacoli sangiorgesi **Beatrice Slavazza**, 11"94 sui 60HS, buon anche il 12"26 di **Eleonora D'amicis**. SPAKKA e lo fa alla grande LA PALU, al secolo **Federica Palumbo**, tra le migliori prestazioni italiane sui 300 ostacoli, strabilia il suo 46"88 con cui VINCE LA MEDAGLIA D'ORO, ma il lungo braccio di Nicola Lux, il nostro guru degli ostacoli, si estende anche con il 4° posto di **Stefania Soana** sempre sui 300hs, una gara dominata dalle nostre ostacoliste.



Cremona: Attenzione...LANCIATORI...a Cremona!

Il fine settimana si chiude a Cremona, dove i nostri lanciatori hanno davvero chiuso in bellezza una due giorni storica.

TRE ORI, due per il formidabile **Diego Antoj**, Dieghino, che si toglie la doppia soddisfazione nel lancio del martello e del peso, rispettivamente 55mt72 e 14mt83, due spallate considerevoli che descrivono lo stato di salute del nostro gigante bonsai, e uno per la nostra Saretta, **Sara Jemai** che l'indomani della gara di Lodi vince il lancio del giavellotto con un 41mt84 che regola la finale. Anche a Cremona, come al Saini, sono 3 le amazzoni Sangiorgesi che si incastrano nella finale del giavellotto femminile, ed insieme a Sara, arrivano anche **Lodovica Beghi**, quarta con 31mt31 e **Serena Bazzan**, 7ma con 23mt65. Nona ad un soffio dalla finale **Cindy Boccardo**, con un lancio da 21mt34.

Ottime prestazioni anche per **Alina Tanase**, 3° nel lancio del martello con 33mt40 e 6° nel lancio del peso con 8mt07, seguita da **Serena Bazzan** 8° con 6mt68. Doppia Finale per Alina che già qualificata per i campionati italiani prosegue nel suo lavoro di avvicinamento del personale...Bella lì, da San Giorgio City è tutto, ci si becca alla prossima raga :)